

La metodología que llevamos a cabo está basada en **el Principio de individualización – socialización**. Siguiendo este principio se lleva a cabo un Programa centrado en la persona en el que se recogen la información necesaria del usuario para darle los apoyos precisos y donde se estructura y planifican las áreas que hay que trabajar, el material como los ejercicios y juegos que se llevarán a cabo dentro de la actividad que vaya a desarrollar con el caballo (**hipoterapia, equitación terapéutica o equitación adaptada**).

Las sesiones constan de 45 minutos cada chico y el modelo base de secuenciación de la actividad es:

- Saludos y planificación del trabajo
- Conducir el Caballo del diestro
- Limpieza del Caballo
- Vestir al caballo:
- Subir al caballo
- Actividades a caballo
- Bajarse del caballo y recompensas
- Desvestir y guardar el equipo
- Despedida

La secuenciación puede variarse pudiéndose trabajar sólo desde suelo sin llegar a montar.



Se formó en Octubre de 2005 para fomentar el desarrollo del ser humano de forma integral y con la naturaleza por medio de actividades medioambientales, lúdico-terapéuticas, educativas, y deportivas a través del contacto con el Caballo.

La base principal de nuestra actividad son las **Terapias Equestres**

Estas actividades están dirigidas por un equipo multidisciplinar de profesionales de la educación y la salud, preparados en este tipo de Terapias, que utilizando diferentes técnicas y el apoyo del caballo da una atención global a las distintas necesidades de la persona.

Llevamos a cabo las actividades durante todo el curso escolar.

En periodo vacacional se preparan actividades o campamentos; al mismo tiempo impartimos cursos de formación e iniciación en este tipo de terapias para profesionales, asociaciones o padres dependiendo de las necesidades de cada sector.

Las Terapias Ecuestres son un proceso formativo, integral, flexible y dinámico que corresponde a diversas actividades pedagógicas y rehabilitadoras, que exigen una aplicación personalizada y que pretende la total integración social de la persona, superando sus diferencias e inadaptaciones y procurando el máximo desarrollo y autonomía personal.

El caballo es la herramienta principal de estas actividades. La base del tratamiento está dada por la transmisión del movimiento tridimensional del caballo al jinete, que situado sobre el caballo y acompañado por el fisioterapeuta o monitor de terapias adopte varias posiciones que mejoren el equilibrio, el sentido espacial y que faciliten la circulación sanguínea. Al mismo tiempo el contacto con el animal y las personas que hay en su entorno, como los cuidados y la utilización de diferentes utensilios fomentan la comunicación, el aprendizaje y las habilidades sociales

Existen tres tipos de terapias:

- **Hipoterapia**
- **Equitación terapéutica**
- **Equitación Adaptada.**



Algunos de los beneficios que ofrecen estas actividades son son:

Beneficios Físicos o sensomotrices:

- Mejora los movimientos en coordinación, equilibrio y postura
- Aumento de la resistencia
- Aumento del control de las habilidades motoras.
- Mejora de la orientación espacial
- Adquirir conciencia del esquema corporal
- Regulación del tono muscular.

Beneficios Psicológicos, Sociales y Educativos:

- Fomenta la autoestima y deseos de superación
- Aumentar la confianza y motivación para la realización de nuevos retos.
- Mejora la comunicación verbal y gestual
- Aumenta la capacidad de autonomía.
- Motivación.
- Disminuir ansiedad y frustración
- Reforzar procesos de atención y memoria
- Reforzar procesos discriminativos y de seriación
- Participación en una nueva diversión y actividad social

